



Styrka beredskap gjennom effektiv kommunikasjon

Tore Kamfjord
utredningsleder



Fjellkonferansen 2025

**Direktoratet for
samfunnssikkerhet og beredskap**



Stat
& Styring

STATENS KJERNETROPPER

Preppebyråkraten

Budskapet har blitt effektivt kommunisert: Nå bør flest mulig kunne klare seg selv i en uke. Utredningsleder Tore Kamfjord forteller om den byråkratiske prosessen bak de nye beredskapsrådene.



PST-sjefen: Mener russere sto bak norsk dam-sabotasje

I april tok hackere styring over et damanlegg i Bremanger. Nå kommer PST med nye opplysninger om hvem de mener står bak.



Kan vi stole på NATO? | Karsten Friis

Karsten Friis



Karsten Friis

Seniorrådgiver,
NUPI



Ekstremværet Hans

Faksimiler fra VG, TV2, NRK Aftenposten, Regjeringen, PST og NSM

kommunal beredskapsplikt

vs

den enkeltes ansvar

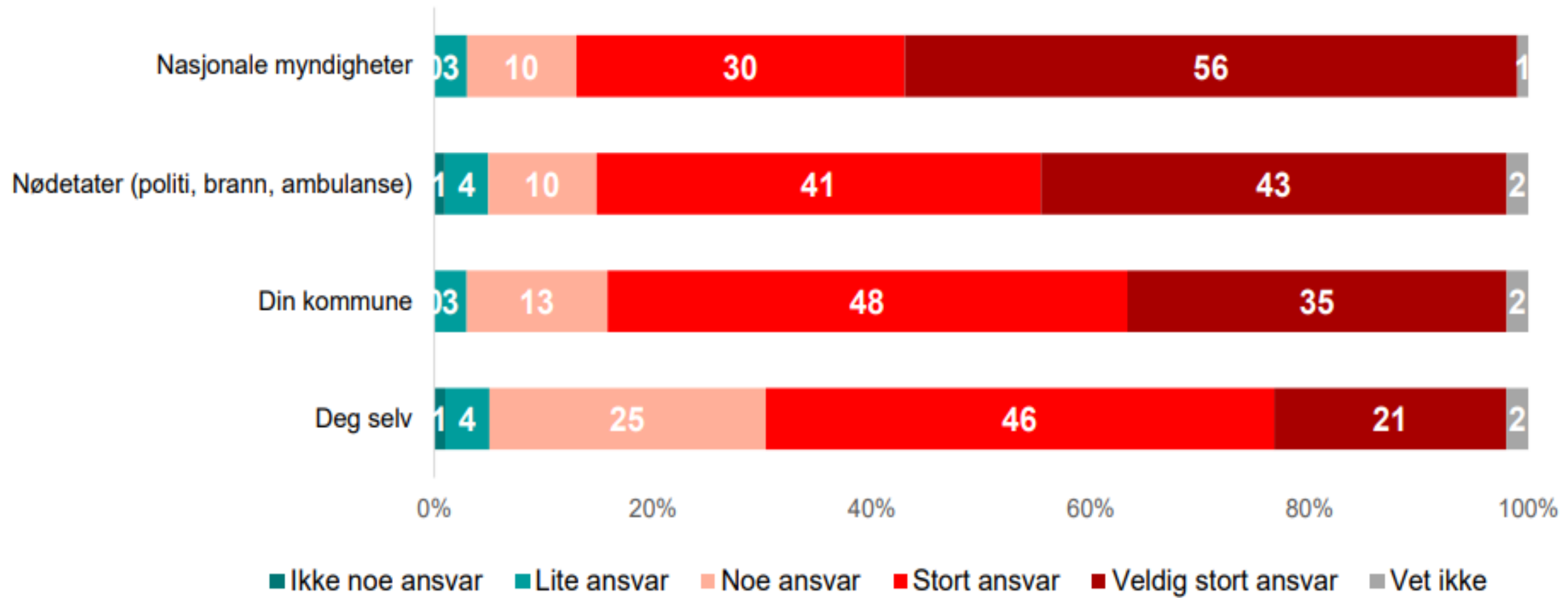


Beredskapssjefen med klar melding: 97 prosent av meråkerbyggene må klare seg selv hvis det «smeller»



EGENBEREDSKAP: Beredskapskoordinator Håvard Nicolausson var svært tydelig da han snakket til de fram møtte på folkemøtet i Gudå, om at alle må gjøre sitt for å være beredt om krisen oppstår. Her prater han med Helene Ingstad i pausen.

Hvor stort eller lite ansvar mener du hver av følgende har for å håndtere konsekvensene av kriser?:



Flest mulig bør være i stand til å
klare seg i én uke ved en krise

Statlig beredskapsinformasjon
på papir og i farger
– rett i din postkasse!





1957



1992



2018



Mye går riktig vei

- 2 av 3 har lest brosjyren
- 93 % kjenner til rådene
- 50 % lagrer drikkevann (opp fra 21 %)
- 56 % har tenkt gjennom hva de skal gjøre ved langvarig strømbrudd (opp fra 35 %)



Suksessfaktorer

- Relevant
- Involverende
- Åpent og ærlig
- Motiverende



«Ordet **beredskap** forbind
vi med noko alvorstungt,
mens **venn** kan knytast til
noko som er nært og kjær.

I **beredskapsvenn** får vi
desse førestillingane
i eitt og same ord»

Språkrådet

Finn din beredskapsvenn



Her er nokre døme på ting de kan
hjelpe kvarandre med:

- Felles matlaging.
- Byte eller bytelån av utstyr og reiskapar.
- Praktisk hjelp.
- Innkjøp, bering og transport.
- Førstehjelp ved skadar.
- Samarbeid om eigenberedskapslager.
- Opphald og overnatting dersom nokon må evakuere frå eigen bustad.





EGENBEREDSKAPSUKA

- Kampanje: Beredskapsvenn
- Målgruppe: 18-29 år
- Minoritetsspråklige
- Webinar 26/8
- Bestillingsfrist 1/9
- Avspark 27/10

Tips!

- Bli med på Egenberedskapsuka
- Bruk lokale nettverk
- Oppdater og øv en plan for informasjon i kriser
- Oppdater kompetansen ved DSB Kurssenteret





Sammen er vi forberedt!

www.dsb.no/egenberedskapsuka

www.facebook.com/groups/egenberedskapsuka

Tore Kamfjord

47 27 75 25

tore.kamfjord@dsb.no